

FAI GLI SCREENING ANCHE TU!

Sempre più donne si affidano agli screening.
Un percorso completo di prevenzione dei tumori.
Gratuito e in grado di soddisfare i più elevati standard di qualità.
La vostra salute prima di tutto.



**Puoi trovare maggiori informazioni
consultando il sito internet**

www.screening.regione.fvg.it

Call center regionale unico

per lo screening della cervice uterina e della mammella
800 000 400 lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 18:00

Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina - ASUGI - Area Giuliana

Screening cervice uterina: segr.pap@asugi.sanita.fvg.it
tel. 040 3997235 lun.e mar. 10:00-12:30 giov. 13:00-15:00
Screening mammella: segreteria.screening@asugi.sanita.fvg.it
tel. 040 3992816 mar.e giov. 8:00 - 9:30

- Area Isontina

Screening cervice uterina: segreteriascreening@asugi.sanita.fvg.it
tel. 0481 592875 dal lun.al ven. 10:00-12:00
Screening mammella: segreteriascreening@asugi.sanita.fvg.it
tel. 0481 592875 dal lun.al ven. 10:00-12:00

Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale - ASUFC - Area Udinese

screening.oncologici@asufc.sanita.fvg.it
dal lun. al ven. 11:00 - 13:00
Screening cervice uterina tel. 0432 553916
Screening mammella tel. 0432 553994

- Area Medio-Alto Friuli

screening@asufc.sanita.fvg.it
mar. e giov. 10:00 - 12:00
Screening cervice uterina tel. 0432 989532
Screening mammella tel. 0432 989532

- Area Bassa Friulana

screening.bassafriulana@asufc.sanita.fvg.it
dal lun. al giov. 11:00 - 13:00
Screening cervice uterina tel. 0431 529291
Screening mammella tel. 0431 529291

Azienda Sanitaria Friuli Occidentale - ASFO

unita.screening@asfo.sanita.fvg.it
dal lun. al giov. 9:00 - 12:00
tel. 0434 1923384

Azienda Regionale di Coordinamento per la Salute - ARCS

Coordinamento dei programmi di screening
screening@arcs.sanita.fvg.it



ABBIAMO TUTTA LA VITA DAVANTI

SCREENING

la migliore difesa contro
i tumori della mammella
e del collo dell'utero.

SCREENING DEI TUMORI DELLA MAMMELLA

COS'È IL TUMORE DELLA MAMMELLA?



È il tumore più frequente nella donna: colpisce circa una donna su otto. Non tutti i tumori della mammella si possono prevenire con uno stile di vita sano, ma si possono diagnosticare in una fase iniziale, quando possono essere curati in modo efficace. A questo scopo si esegue la mammografia.

COS'È LA MAMMOGRAFIA?



La mammografia è una radiografia delle mammelle. Permette di individuare lesioni molto piccole, quando ancora non danno sintomi e non si riesce a sentirle con la palpazione.

QUANDO SI DEVE FARE L'ESAME?



La mammografia è raccomandata a tutte le donne di età compresa fra 45 e 69 anni.

Ogni due anni, tutte le donne residenti in Friuli Venezia Giulia che rientrano in questa fascia di età ricevono dall'Azienda Sanitaria una lettera di invito a fare la mammografia. Per chi aderisce regolarmente, il programma continua fino a 74 anni.

Una volta ricevuto l'invito basta presentarsi all'appuntamento. Se si desidera spostare l'appuntamento è sufficiente chiamare il numero telefonico 800 000 400. L'esame è gratuito e non occorre l'impegnativa del medico.

QUANDO SI RICEVE LA RISPOSTA?



Se l'esame è negativo, cioè se non evidenzia problemi, la risposta arriva a casa per lettera entro un mese.

Se invece l'esame evidenzia immagini dubbie, si verrà contattati dalla segreteria del centro di screening per fare altri accertamenti. Nella maggior parte dei casi ciò non significa che si ha un tumore, ma solo che occorre fare altri esami per poterlo escludere. Anche questi accertamenti sono gratuiti.

SCREENING DEI TUMORI DEL COLLO DELL'UTERO

COS'È IL TUMORE DEL COLLO DELL'UTERO?



È un tumore che si sviluppa a partire da un'infezione causata da un virus chiamato HPV che può provocare alcune alterazioni nelle cellule del collo dell'utero.

Questa infezione è molto diffusa e di solito si risolve da sola, ma in una minoranza di casi può causare alterazioni cellulari che possono dare origine al tumore. È perciò importante identificare in tempo queste alterazioni facendo i test di screening (test HPV o Pap test).

COS'È IL PAPER TEST e TEST HPV?



Il **Pap test** è un esame che ha permesso di diminuire drasticamente la mortalità per il tumore del collo dell'utero. Il prelievo è semplice e indolore. Il materiale viene analizzato al microscopio per vedere se ci sono alterazioni delle cellule.

La ricerca ha dimostrato che il Pap test rimane il test migliore per le donne giovani tra i 25 e i 29 anni, nelle quali l'infezione da HPV è molto frequente, ma scompare spontaneamente nell'80% dei casi.

Il **test HPV** è un esame innovativo per prevenire il tumore del collo dell'utero. La ricerca scientifica ha dimostrato che lo screening con il test HPV è ancora più efficace di quello tradizionale con il pap test per le donne tra i 30 e i 64 anni. Il prelievo è semplice, non doloroso e dura pochi minuti. Il materiale viene esaminato in laboratorio. Nel caso il test HPV sia positivo (cioè se si trova l'infezione), dallo stesso prelievo si effettua anche il Pap test, per capire se l'infezione ha causato alterazioni delle cellule del collo dell'utero.



QUANDO SI DEVE FARE L'ESAME?



Il **Pap test** è raccomandato a tutte le donne di età compresa fra 25 e 29 anni. Il Pap test, che viene eseguito per le donne più giovani, va effettuato ogni 3 anni.

Il **test HPV** va fatto ogni 5 anni. Il tumore del collo dell'utero ha uno sviluppo molto lento e numerosi studi hanno dimostrato che questi sono gli intervalli di tempo più adeguati per consentire una diagnosi precoce di questa patologia.

Secondo la cadenza prestabilita (tre o cinque anni) tutte le donne residenti in Friuli Venezia Giulia che rientrano in questa fascia di età ricevono dall'Azienda Sanitaria una lettera di invito a fare l'esame.

Una volta ricevuto l'invito basta presentarsi all'appuntamento. Se si desidera spostare l'appuntamento è sufficiente chiamare il numero telefonico 800 000 400. L'esame è gratuito e non occorre l'impegnativa del medico.

QUANDO SI RICEVE LA RISPOSTA?



Se il risultato dell'esame è negativo, cioè se non evidenzia problemi, la risposta arriva a casa per lettera entro poche settimane.

Se invece l'esame rileva alterazioni o dubbi, si verrà chiamati per ripetere il test o per fare altri accertamenti, anche questi completamente gratuiti.

Tuttavia, solo raramente queste alterazioni sono dovute a un tumore, e spesso regrediscono da sole o con un trattamento ambulatoriale.



Il programma organizzato di screening dei **tumori della mammella e del collo dell'utero** è un percorso di prevenzione completo e molto efficace per ridurre l'incidenza dei tumori al collo dell'utero.

Il programma è pensato per accompagnarvi lungo tutto il **percorso di prevenzione** e prendersi carico gratuitamente della vostra salute.

Soddisfa i più elevati **standard di qualità** fissati a livello internazionale e può contare sulla professionalità e l'esperienza di personale medico e sanitario altamente qualificato.

Aderisci al programma regionale di screening:
è la migliore difesa contro i tumori femminili.